

Mois :		MENUS DE LA PETITE JUNGLE				
Semaine :						
	Avril					
	18					
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>DEJEUNER DES PETITS</b>	purée	Petits pois - quinoa	Céleris - gnocchi	Choux-fleurs - riz	Carottes - sarrasin	Haricots verts - pommes de terre
	(protéines)		Poulet	Truite	Boeuf	Oeuf
<b>DEJEUNER DES MOYENS &amp; GRANDS</b>	Entrée	Bâtonnets de concombres sauce fromage blanc à la moutarde	Soupe de carottes et céleris	Salade de radis au chèvre	Bâtonnets de carottes sauce fromage blanc aux épices	Soupe de tomates aux vermicelles
	Plat	Gratin de quinoa aux petits pois et coulis de tomates	Fenouils braisés - gnocchi	Choux-fleurs rôtis - riz	Risotto de sarrasin	Tortilla (champignons, pommes de terre, paprika)
	Protéines	/	Escalopes de poulet	Truite	Emincé de boeuf sauce tomate	Oeufs dans la tortilla
	Laitage	/	Ossau Iraty	/	/	Saint nectaire
	Dessert	Fraises	Mangue	Pommes	Bananes	Poires
<b>GOÛTER DES PETITS</b>	COMPOTE	Pommes	Compote de Pommes	Poires	Pommes - myrtilles	Pommes - oranges
	Laitage	Petit suisse0	Faisselle	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt de brebis
<b>GOÛTER DES MOYENS &amp; DES GRANDS</b>	Fruit frais ou compote	Pommes	Compote de pommes	Poires	Kiwis	Jus d'oranges
	Laitage	Lait	Faisselle	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt de brebis
	Féculent	Céréales	Pain au levain d'avoine	Gâteau Shahla	Pain des fleurs	Biscuits

Liste des allergènes possibles : céréales, crustacés, œuf, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques